

★記載していただく内容

下記を参考に記載してください。

表

≪切りとり線≫

| | | | |
|--|------|--------------------------|-----|
|  <p>火災・救急は119番 伊達地方消防組合消防本部 ☎024-575-4101</p> | 記入日 | 平成〇〇年 〇〇月 〇〇日 | |
| | 氏名 | 伊達 太郎 | |
| | 住所 | 伊達市〇〇町〇〇番地 | |
| | 電話 | 024-〇〇〇-〇〇〇〇 | |
| | 生年月日 | 明治・大正・昭和・平成 〇〇年〇〇月〇〇日 | 血液型 |

≪切りとり線≫

| <p>緊急連絡先</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>氏名</th> <th>電話</th> <th>関係</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>伊達 花子</td> <td>090-0000- -0000</td> <td>娘</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>非常時に連絡の取れる方を記入してください。</p> | 氏名 | 電話 | 関係 | 伊達 花子 | 090-0000- -0000 | 娘 | | | | <p>かかりつけ医療機関</p> <p>〇〇〇 病院 内科</p> |
|---|--|--------------------|----|-------|--------------------|---|--|--|--|-----------------------------------|
| | 氏名 | 電話 | 関係 | | | | | | | |
| | 伊達 花子 | 090-0000- -0000 | 娘 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| <p>治療中の病気</p> <p>糖尿病、高血圧 蜂 アレルギー (有) 無</p> | <p>普段飲んでいる薬</p> <p>血圧を下げる薬 血をサラサラする薬</p> | | | | | | | | | |

≪切りとり線≫

裏

≪切りとり線≫

| |
|--|
| <p>その他（伝えたい事）</p> <ul style="list-style-type: none"> 人工透析週2回 ペースメーカー右胸上部 左足付け根人工骨有 〇〇年〇〇月〇〇日に×××病院退院 胃の手術5年前 |
|--|

≪切りとり線≫

| | |
|---|--|
| <p>救急車が来るまでの応急手当</p> <ol style="list-style-type: none"> 意識・反応の確認 助けを呼ぶ！119番通報とAEDを持ってくる。 呼吸の確認→有りの場合は体を横向きにして安静にする 反応と呼吸がなければ胸骨圧迫（心臓マッサージ）1分間に100回以上、すくなくとも5cmは押す。AED装着する。1～2分を目安に交代してください。 <p>※ 救急隊に引き継ぐまで行ってください。</p> | <p>伊達地方消防組合消防本部</p> <p>中央消防署（保原町） 024-575-4101</p> <p>東分署（霊山町） 024-586-1254</p> <p>西分署（桑折町） 024-582-3190</p> <p>南分署（川俣町） 024-566-2145</p> <p>北分署（梁川町） 024-577-1244</p> <p>ホームページ http://datel19.jp/</p> |
|---|--|

※ **いつも携帯しておきましょう！**

※ **更新のお願い**

救急安心カードの情報は古いままだと適切な処置を受けられません。年1回は内容の見直しをしましょう。

★【使用にあたっての注意事項】

- 救急安心カードは、多くの個人情報に記載されています。そのため、カードの記入や利用はあくまでも任意です。
- 救急安心カードの内容は個人情報ですので、管理には十分注意して下さい。

【問い合わせ先】 お近くの消防署へ問い合わせをお願いします。