



その知識と行動が、
大切な命を救う!



上級救命講習



いざという時、あなたの勇気が誰かの未来をつなぐ。



心肺蘇生法 (CPR) の
実技を中心に学べる!



AEDの使い方も
しっかり身につく!



仲間と学び、
いざという時に備える!



上級救命講習は、丸一日 (8時間) かけて、
救急法に関する基礎から応用まで指導します。

上級救命講習の内容

1 AEDの使い方



電源の入れ方から
パッドの貼り方、
ショックの実施まで
しっかり学べます。

2 胸骨圧迫 (乳児~大人)



正しい姿勢とリズムで
命をつなぐ胸骨圧迫を、
乳児から大人まで
学びます。

3 ケガや火傷の 応急処置



止血法や包帯の使い方、
火傷の手当てなど、
身近なケガへの対応を
学びます。

4 緊急時の ケーススタディ



さまざまな状況を想定し、
判断と行動を学ぶ
実践的なトレーニング
を行います。

5 応急手当の 基礎座学



救命の基礎知識や
救急体制など、
知識を深める
座学を行います。

受講者の声

1 受講して
自信に繋がりました!



2 親切・丁寧な講習で
とても勉強に
なりました!



3 家族や同僚に
勧めたいです!



受講後
満足度

2026年3月実施

上級救命講習アンケートより! (5段階評価)

4.9



伊達地方消防組合 中央消防署救急係

<https://www.date119.jp/>

『上級救命講習アクセス方法』



- ① 伊達地方消防組合
ホームページにアクセス
https://www.date119.jp/



- ② 内の【救命講習「守れる
あなたになる!!」】をクリック

or

- 内の【事業者向け】⇒
【講習案内】⇒【救命講習】をクリック

or

- 内の【救命講習】をクリック



- ③ 内の
【上級救命講習会】をクリック



- ④ 内の受講申込書等の
PDF又はWordをクリックし、
データをダウンロード

- ⑤ ダウンロードしたデータに必要な
事項を記載し、申込み！